



Jugendtrainingstag THS

mit Maik Seiffert und Kathleen Vogt

WO?

HSV Schwedt/Oder
zum Park Heinrichslust
16303 Schwedt/Oder

WANN?

12.05.2018
START: 10 Uhr

Wir laden zum Jugendtrainingstag im Bereich THS

Folgendes erwartet euch:

- Lauftraining für Hürdenlauf und Slalom mit und ohne Hund
- Wie erwärme ich mich richtig
- Geländelauf Zugtraining und richtiges Equipment

Der Tag ist für alle Kinder und Jugendliche die Spaß am Training mit ihrem Hund und Lust auf ein Training mit Gleichgesinnten haben.

KONTAKT?

Bernd Kudlak
bernd.kudlak@online.de
Tel.: 0173 3647865